

*Ассоциация раковых больных Северной-Карелии*

*Второй визит (через полгода- год )*

*Дата \_\_\_\_\_ время \_\_\_\_\_*

***ОПОРНОЕ ЛИЦО \_\_\_\_\_***

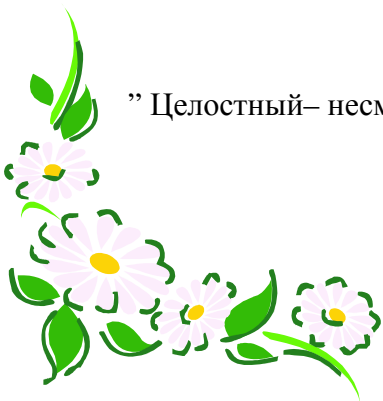
***ДАТА, КОГДА БЫЛ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ***

\_\_\_\_\_

*”Рядом” - открытая группа для женщин, которые поправляются после рака груди. Эта группа собирается по вторникам три раза в месяц. Собрания проводятся с 18 часов в помещении ассоциации. Информацию об этой ассоциации вы найдете на нашем вебсайте: [www.pohjois-karjalansyopaayhdistys.fi](http://www.pohjois-karjalansyopaayhdistys.fi) или среди объявлений газеты «Карьялайнен» (Karjalainen).*

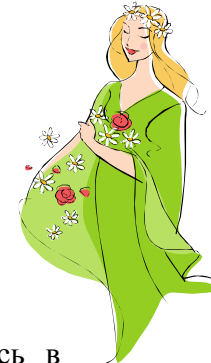
*” Целостный– несмотря на рак груди!”*

*Майя Паавилайнен*



POHJOIS-KARJALAN  
SYÖPÄYHDISTYS

обновлен 25.6.2008/ МТ



### ***Новая жизненная ситуация -приобретение протеза груди***

Вы выздоравливаете после операции груди и находитесь в новой жизненной ситуации.

Чтобы быстрее выздороветь после операции и чувствовать себя физически лучше, важно приобрести удобный протез груди после операции. Удобное время для первой примерки протеза через две недели после операции, когда происходит заживление раны.

***Сразу после возвращения домой запишитесь на приём для примерки протеза по телефону Ассоциации раковых больных Северной Карелии : 013-227 600 или 050-536 4975, медсестра Суви Йолкконен.***

Отведите на свой приём около часа. Если хотите, можете прийти на прием с супругом или кем-то из близких.

### ***ПРИМЕРКА ПРОТЕЗА***

*Дата \_\_\_\_\_ Время \_\_\_\_\_*

У вас есть право как у нового пользователя на два бесплатных протеза. Во время первого краткого визита вы получаете один протез и один бюстгальтер с карманом для протеза. Через полгода - год вы можете забрать второй протез в зависимости от вашей личной жизненной ситуации. В будущем вы имеете право на новый протез и новый бюстгальтер каждый второй год. Ваш лечащий врач может запланировать вам пластическую операцию через 1-3 года после первой операции. Все зависит от вашей конкретной ситуации.

## ***ПРИМЕРКА И ВЫБОР ПРОТЕЗА***

Сначала выбирают правильный, специальный бюстгальтер с карманами, в которых протезы. Бюстгальтер и чашечка должны подходить полностью к здоровой груди. Кроме этого объем бюстгальтера должен быть правильным – он не должен давить или быть слишком большим. Самое главное, как чувствует себя пользователь, но кроме этого требуются квалификация и опыт того, кто помогает вам при примерке протеза. Протез должен плотно прилегать и не двигаться. Если при операции груди были удалены лимфатические узлы подмышечной области, принимается во внимание принцип лимфообмена. В приобретении бюстгальтера важно, чтобы он не жал и бретельки были достаточно широкие. При примерке протеза груди учитывается состояние подвижности руки и возможные ограничения движения. Вместе с физиотерапевтом больницы составляется план реабилитации по предотвращению отечности рук и подмышечной области.

## ***УХОД ЗА ПРОТЕЗОМ ГРУДИ***

При каждой примерке протеза важно ознакомить пользователя с правильным уходом за протезом. Производители протеза дают протезам гарантийный срок на два года, но это требует правильного ухода за протезом и правильного его использования. Протез груди моют ежедневно прохладной водой и жидким мылом и вытирают мягким полотенцем или сушат феном. Его хранят в специальной коробке. Пользователь протеза должен быть внимательным и остерегаться острых ногтей животных, брошей и своих сломанных ногтей. Если пациент увлекается моржеванием или купанием в хлорированной воде, советуем приобрести за свой счет

купальник-протез. Частая перемена холодной и горячей воды, хлорированная и морская вода ухудшают пластичность и прочность силиконового протеза. Не рекомендуется использовать протез при лежании на животе, при сдавливании собственным телом или во сне. Все это ухудшает его прочность.

Правильный уход напротив удлиняет срок использования протезов. Стоит отметить тот факт, что силиконовые протезы изнашиваются несмотря на правильный уход. Замена протеза через два года связана и с тем, что с возрастом женские ткани теряют плотность и изменяются в размере оставшейся части груди. Потеря или прибавление веса и несоответствующий протез может изменить пропорции тела, приводящие к неправильной осанке и вызывающие искривления позвоночника.

## ***ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА И РЕАБИЛИТАЦИЯ***

При примерке протеза груди закажите время для спокойной личной беседы. Все разговоры конфиденциальные и они зависят от жизненной ситуации. У родных есть возможность заказать время для беседы с медсестрой больницы или пригласить патронажную медсестру на дом.

При первой примерке протеза вы познакомитесь с деятельностью опорного лица и контрольной группы выздоравливающих "Рядом". Там вы получите как устно, так и письменно материалы о различных формах поддержки и подготовительных курсах адаптации, а также направление к патронажной медсестре ассоциации через полгода - год.